



# FUSSZAUBER AUF DER RIGI

Gemeinsam Fusspflegeprodukte aus dem Kräutergarten kreieren und geniessen

---

Unsere Füße tragen uns tagein, tagaus durch die Gegend und müssen die meiste Zeit in den Schuhen stecken. Höchste Zeit, sie mal richtig zu verwöhnen und so an Leichtfüssigkeit zu gewinnen. An unserem Kurs kreieren wir ein Sole-Fussbad, ein Fusspeeling und einen Fussbalsam – alles mit Kräutern aus unserem Kräutergarten (1550 m ü. M.).

Danach kommt der noch schönste Teil: Dick eingemummelt und mit Aussicht auf Pilatus und Vierwaldstättersee nehmen wir ein Fussbad und wenden unsere Fuss-Wohlfühlprodukte gleich an. Dazu darf ein Kräuterapéro nicht fehlen.

Leichtfüssig und mit den drei Produkten im Rucksack werden Sie nun die Rigi hinunter oder hinauf spazieren.

---

## **Jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr an folgenden Daten beim Kräuterhotel Edelweiss auf der Rigi Staffelhöhe**

**November/Dezember:** Mittwoch, 10. November 2021 und Sonntag, 26. Dezember 2021

**Januar:** Mittwoch, 5. / Donnerstag 6. / Mittwoch, 12. / Donnerstag 13. / Freitag, 21. /  
Samstag, 22. / Sonntag 23. Januar 2022

**Februar:** Mittwoch, 9. / Donnerstag, 10. / Sonntag, 13. / Donnerstag, 17. / Mittwoch, 23. /  
Donnerstag, 24. / Freitag, 25. Februar 2022

**März:** Donnerstag, 10. / Freitag, 11. / Samstag, 12. / Sonntag, 13. März 2022

---

### **Programm:**

- 12 Uhr: Mittagessen im Bistro by Regina Montium (optional)  
14 -16 Uhr: Einführung und Kreation von Kräuter-Sole-Bad, -Peeling, -Balsam für die Füsse inkl. Kaffee-Tee-Pause  
16-17.15 Uhr Heiteres Fussbad und Fusspflege inkl. Kräuterapéro und Schwatz

**Anreise** mit der Rigibahn ab Vitznau um bis Staffelhöhe oder ab Art-Goldau bis Rigi, Staffel. Von Staffel bis Staffelhöhe zu Fuss 15 Minuten.

**Kursleiterin:** Marion Sinniger / Jennifer Herzog

**Preis:** CHF 170 inkl. herbalem 3-Gang-Mittagessen (ohne Getränke beim Mittagessen)  
CHF 125 ohne Mittagessen  
Im Preis inbegriffen: Kursleitung, Kaffee/Tee-Pause, Kräuterapéro, 3 Fusspflegeprodukte zum Nachhause nehmen, 3 Produkte zum Geniessen vor Ort.

Bleiben Sie über Nacht und buchen Sie zusätzlich eine Übernachtung inklusive Gourmet-Erlebnis im Regina Montium.

**Teilnehmerzahl:** 4 – 10 Personen

### **weitere Infos und Anmeldung:**

Mail an [willkommen@kraeuterhotel.ch](mailto:willkommen@kraeuterhotel.ch) (Bitte gewünschten Kurs, Datum, Adresse, E-Mail, Tel. und Anzahl Personen durchgeben), [www.kraeuterhotel.ch](http://www.kraeuterhotel.ch)